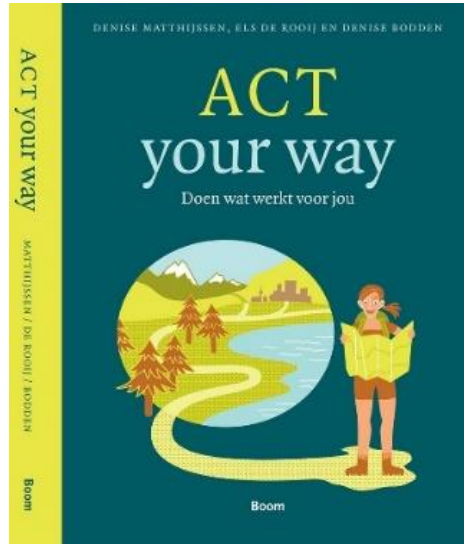


# *Training voor trainers*

## *ACT your way*

### *(verdieping)*



**Versterk je vaardigheden en zelfvertrouwen in de begeleiding en behandeling voor jongeren en jongvolwassenen !!**

#### **Algemeen:**

De verdiepende training voor trainers ACT your way is er voor alle coaches, docenten therapeuten, en andere betrokkenen bij jongeren en jongvolwassenen. Tijdens deze training krijg je de kans om *extra te oefenen* met ACT your way en om je *zelfvertrouwen te vergroten* in het toepassen van ACT voor jongeren.

Daarnaast leer je omgaan met dilemma's m.b.t. de indicatie, hoe je de motivatie van jongeren kan versterken en hoe je gericht kan blijven op de op de identiteit- en autonomieontwikkeling. Verder leer je hoe je *zelfcompassie* en *zorg voor jezelf* als therapeut kan blijven gebruiken en je zo invloed kan houden op de therapeutische relatie.

## Doel

Kennis en ervaring opdoen en zich ontwikkelen m.b.t. therapeutische houding.

- De cursist doet aanvullende kennis op m.b.t. de toepassing van ACT aan jongeren en jongvolwassenen.
- De cursist doet extra ervaring op m.b.t. de rol van de trainer in van ACT your way.
- De cursist ontwikkelt zich in de fases van het gedragstherapeutisch proces middels:
  - Het bewust toepassen van technieken m.b.t. stimuleren van meer psychologische flexibiliteit,
  - Het hanteren van dilemma's, motivatietechnieken en focus op autonomie en identiteitsontwikkeling.
  - Reflecteren op zichzelf over de begeleiding aan jongeren vanuit ACT,
  - Het bewust hanteren van de therapeutische relatie vanuit ACT,
- De cursist doet kennis en vaardigheden op m.b.t. zelfcompassie en zelfzorg
- De cursist doet kennis op m.b.t. het onderzoek naar ACT your way.

*Deelnemers kunnen na deze training participeren in het effectiviteitsonderzoek wat in samenwerking met de Universiteit van Utrecht gedaan wordt.*

## Doelgroep:

**(Post)-academisch** : Basis orthopedagoog, Basis psycholoog, Eerstelijnspsycholoog, Orthopedagoog-generalist NvO, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, Psychotherapeut, Gedragstherapeut, GZ-psycholoog, Klinisch psycholoog, Verpleegkundig Specialist, Psychiater, Revalidatie arts, Jeugdarts

**Post-hbo**: School maatschappelijk werker, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige, Jeugdverpleegkundige, Maatschappelijk werker, Sociaal Pedagogisch Hulpverlener  
GGZ-Agoog, POH-GGZ, Coach

## Voorwaarden voor deelname.

De training ACT your way basis (bij D. Matthijssen en/of Els de Rooij).

## Werkwijze:

Kennisoverdracht, ervaringsgericht oefenen, rollenspellen, casusbeschrijving.

## Zelf aan te schaffen:

ACT your way, werkboek voor jongeren. Bodden, D. Rooij, D en Matthijssen, D (2018):  
<https://www.boompsychologie.nl/product/100-7388-act-your-way>

**Studiebelasting:**

2 daagse training van 12 contacturen en 12 uur literatuurstudie.

**Docenten:**

Denise Matthijssen SPV en Systeemtherapeut (NVRG TTC-opleider en Supervisor)

Els de Rooij GZ-psycholoog en Psychotherapeut (VGCT Supervisor)

**Data:**

28 oktober 2019

11 november 2019

**Locatie:**

UniePlaza

Multatulilaan 12

4103 NM Culemborg

**Kosten:**

475 euro voor 2 dagen (vrijgesteld van BTW)